

# AuF-Leben in Gommern

»Im Alter Aktiv und Fit Leben (AuF-Leben) in der Kommune«



**Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!**  
Keine Anmeldung notwendig.  
Der Kurs ist kostenfrei.

## SPAZIERGANG MIT DEM BÜRGERMEISTER

Ein kostenfreies Bewegungsangebot für alle ab 60 Jahren

**Nächster Termin:** 5. Oktober 2021  
**Beginn:** 10:00 Uhr (Ziel: Kräutergarten mit Führung)  
**Ort:** Seniorenresidenz Gommern

Weitere Termine werden veröffentlicht.

### Kontakt / Weitere Informationen

Dorothea Schippan (Seniorensporthauptbeauftragte des Projekts) | Tel.: 039200/53600

Allgemeine Informationen zu »AuF-Leben« unter [www.dtb.de/auf-leben/](http://www.dtb.de/auf-leben/) und unter [www.gkv-buendnis.de/buendnisaktivitaeten/bundesweite-aktivitaeten/auf-leben/](http://www.gkv-buendnis.de/buendnisaktivitaeten/bundesweite-aktivitaeten/auf-leben/)